

# Kühltemperatur

# 5,5

**Grad Celsius ist die Durchschnittstemperatur in privaten Kühlschränken in Deutschland.**

Das geht aus einer Online-Umfrage des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) mit 1.000 Personen ab 16 Jahren hervor. Dabei wurde deutlich: Nur jeder zweite Befragte verfügt über eine eingebaute Anzeige oder ein separates Thermometer in seinem Kühlgerät – und kennt somit die genaue Temperatur zum Kühlen von Lebensmitteln zu Hause. Die Studie des BfR liefert erstmals Anhaltspunkte zu realen Temperatureinstellungen in Haushaltskühlschränken in Deutschland. Aussagekräftige Daten werden voraussichtlich ab dem Jahr 2022 durch Aufzeichnung der Kühlschranktemperaturen über zwölf Monate in ausgewählten Haushalten erhoben. Übrigens: Um Lebensmittelverderb zu vermeiden, sollten Kühlschränke bestenfalls auf unter 5 °C und maximal auf 7 °C eingestellt sein. ■

**Mehr erfahren:**

[www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de) > Publikationen > Merkblätter für Verbraucher/innen  
> Schutz vor Lebensmittelinfektionen im Privathaushalt

