



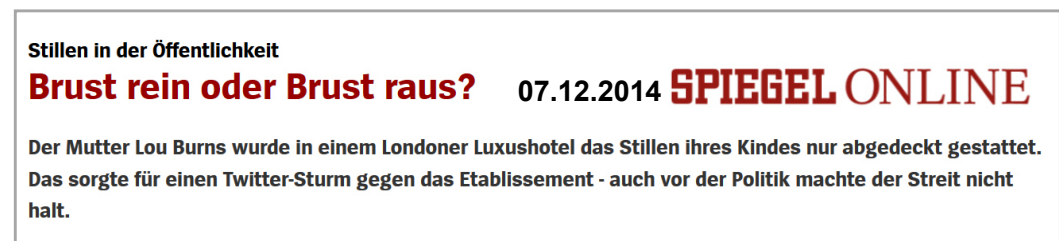
Stillen in der Öffentlichkeit Gesellschaftlich akzeptiert?

Dr. Severine Koch

Abteilung Risikokommunikation
Bundesinstitut für Risikobewertung

Hintergrund und Zielsetzung

Öffentliche Kontroverse zum Thema Stillen in der Öffentlichkeit



Hintergrund und Zielsetzung II

- Stellt mangelnde **Akzeptanz** in der Öffentlichkeit ein Hindernis dar?
- Erfahren Stillende zu wenig **Unterstützung**?
- Ziel: Entwicklung von **kommunikativen Maßnahmen** für unterschiedliche, zu identifizierende Zielgruppen zur Beseitigung evtl. bestehender Stillhemmnisse

FG



Durchführung von leitfadengestützten Fokusgruppen (FG) mit stillenden Müttern bzw. Müttern, die bis vor kurzem noch gestillt haben

Onlinebefragung



Durchführung einer Onlinebefragung in der Bevölkerung und mit Müttern von Kindern bis zu 2 Jahren

Studienteilnehmer/innen

Fokusgruppen

FG

18.8.16

Gruppe 1:

stillende oder bis vor 6 Monaten stillende Mütter aus Berlin (Stadtbevölkerung)

Gruppe 2:

stillende oder bis vor 6 Monaten stillende Mütter aus kleineren Orten in Brandenburg (Landbevölkerung)

Onlinebefragung

Onlinebefragung

9.9.-14.9.16

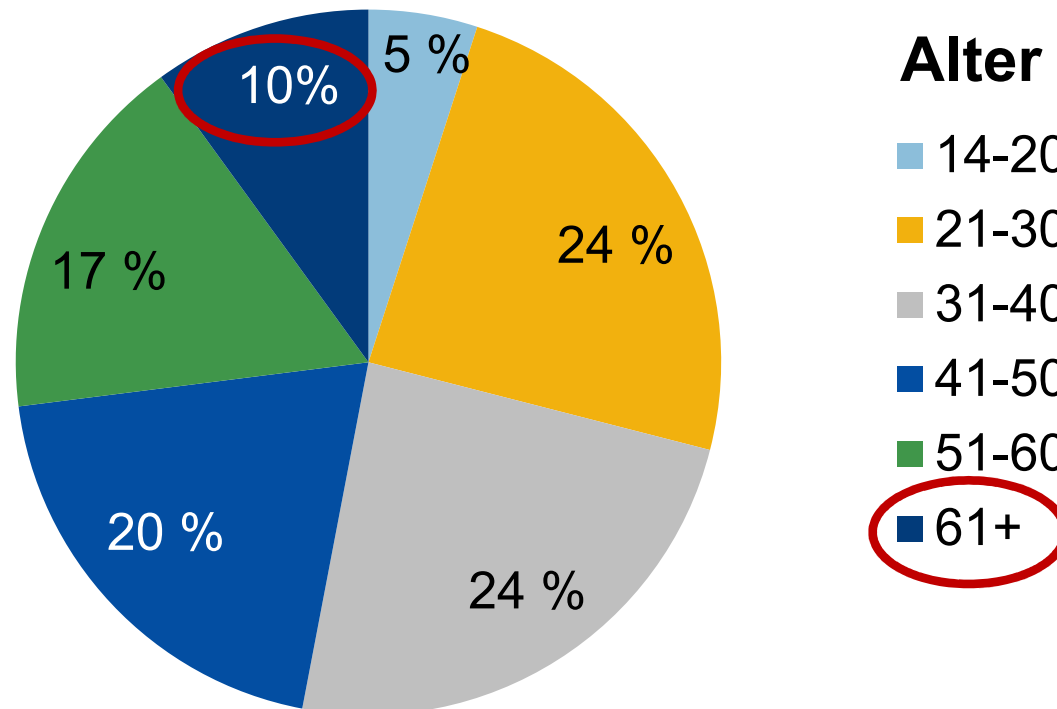
Zielgruppe 1:

Bevölkerung ab 14 Jahre (1.003 Personen)

Zielgruppe 2:

Mütter von Kindern bis zu 2 Jahre (306 Personen)

Altersverteilung der Bevölkerungsstichprobe



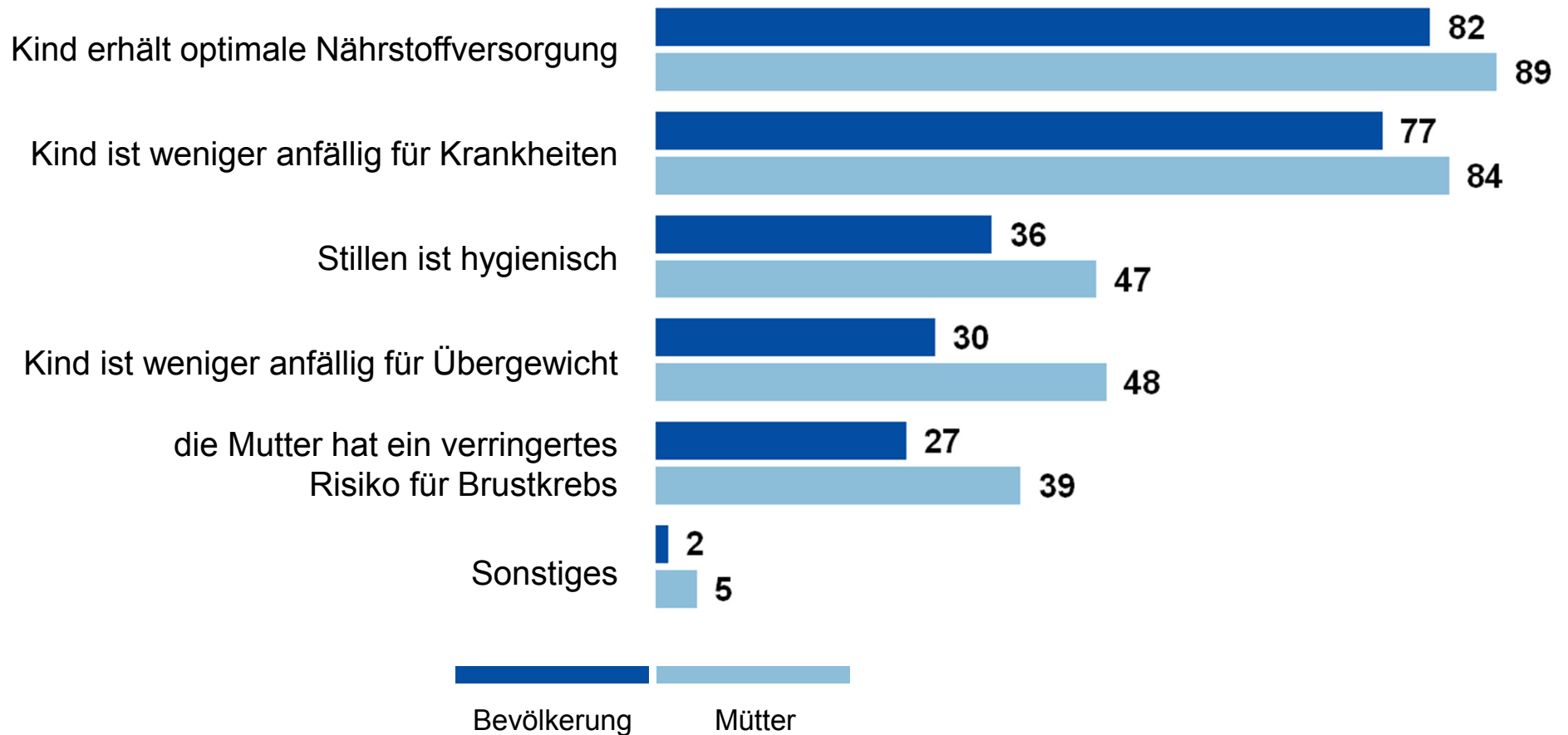
Bevölkerung: n = 1.003

Übersicht

1. **Wissensstand**
2. **Stillpraktiken in der Öffentlichkeit**
3. **Einstellung und Erfahrung der Stillenden**
4. **Einstellung und Erfahrungen der Bevölkerung**
5. **Perspektiven zur Akzeptanzerhöhung**
6. **Handlungsempfehlungen**

Wissen über Vorteile des Stillens

Welche der folgenden Eigenschaften und Auswirkungen hat das Stillen mit Muttermilch Ihres Wissens nach?



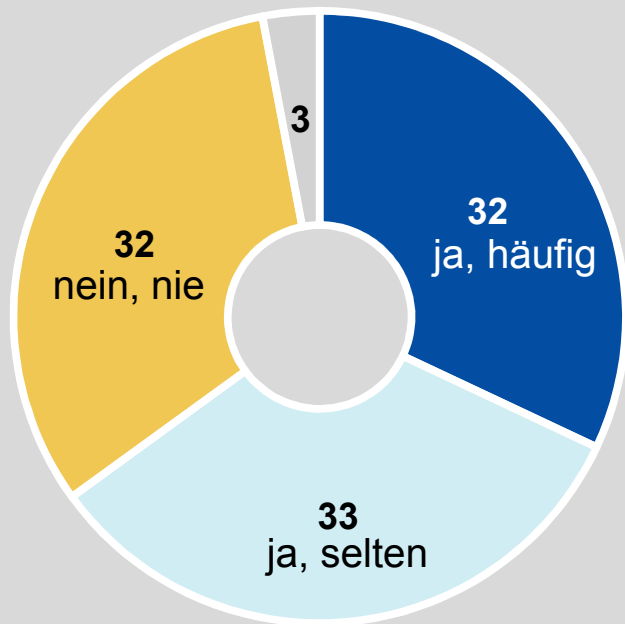
Alle Befragten: n = 1003 / 306; Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich

Übersicht

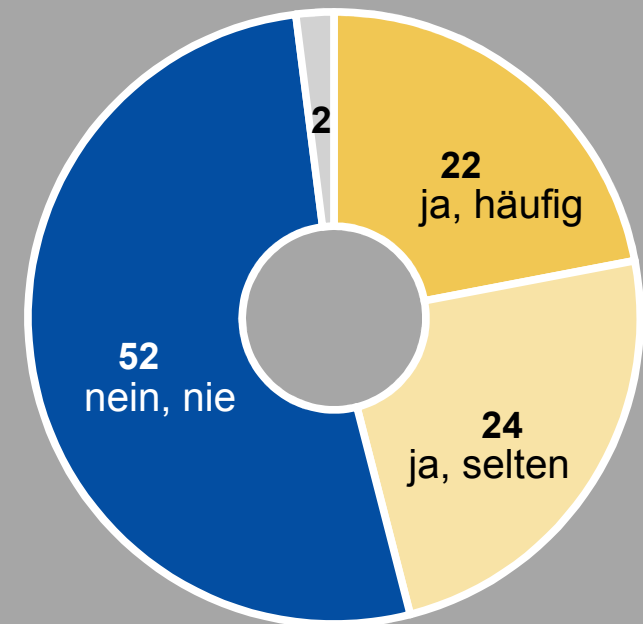
1. Wissensstand
2. Stillpraktiken in der Öffentlichkeit
3. Einstellung und Erfahrung der Stillenden
4. Einstellung und Erfahrungen der Bevölkerung
5. Perspektiven zur Akzeptanzerhöhung
6. Handlungsempfehlungen

Öffentliches Stillen und Vermeidung

Stillen oder stillten Sie auch unterwegs an öffentlichen Orten, also im Beisein Ihnen unbekannter Menschen?



Vermeiden Sie es oder haben Sie es vermieden, Ihr Kind außer Haus zu stillen?

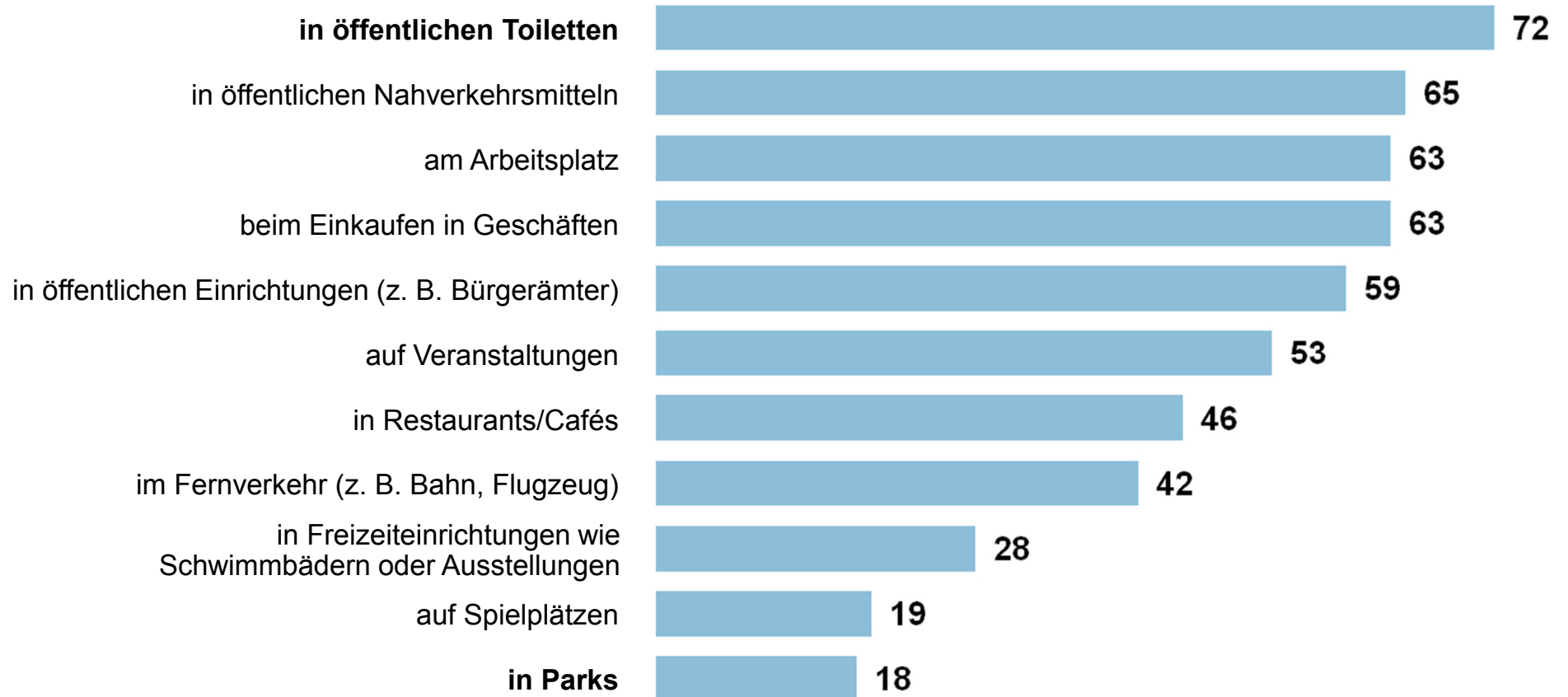


links: Mütter, die stillen oder gestillt haben: n = 267; Angaben in Prozent

rechts: Mütter, die öffentlich stillen oder gestillt haben: n = 174; Angaben in Prozent

Orte, an denen Stillen vermieden wird

An welchen der folgenden Orte würden Sie das Stillen möglichst vermeiden?



Mütter, die Stillen in der Öffentlichkeit vermeiden: n = 79; Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich

Übersicht

1. Wissensstand
2. Stillpraktiken in der Öffentlichkeit
3. Einstellung und Erfahrung der Stillenden
4. Einstellung und Erfahrungen der Bevölkerung
5. Perspektiven zur Akzeptanzerhöhung
6. Handlungsempfehlungen

Erfahrungen beim Stillen in der Öffentlichkeit

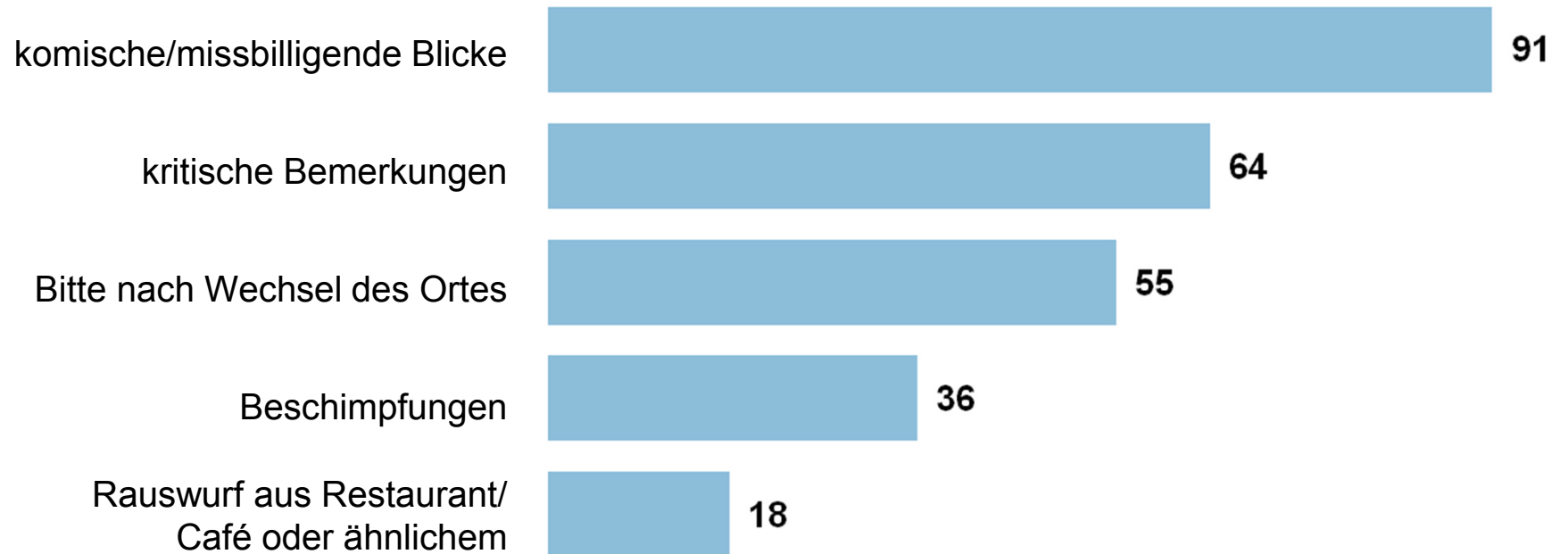
Welche Erfahrungen haben Sie beim Stillen in der Öffentlichkeit gemacht?



Mütter, die öffentlich stillen oder gestillt haben: n = 174; Angaben in Prozent und Mittelwert

Negative Erfahrungen der Mütter

Und was ist Ihnen da schon mal passiert?



**Mütter, die beim Stillen in der Öffentlichkeit negative Erfahrungen gemacht haben: n = 11;
Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich;
nur Tendenzangaben aufgrund geringer Fallzahlen**

Übersicht

1. Wissensstand
2. Stillpraktiken in der Öffentlichkeit
3. Einstellung und Erfahrung der Stillenden
4. Einstellung und Erfahrungen der Bevölkerung
5. Perspektiven zur Akzeptanzerhöhung
6. Handlungsempfehlungen

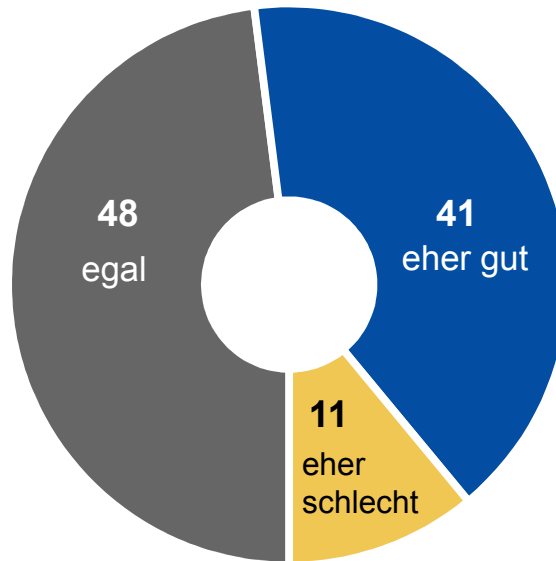
Wahrnehmung Stillender in letzten 12 Monaten

Haben Sie in den letzten 12 Monaten gesehen, wie eine Ihnen unbekannte Frau in der Öffentlichkeit ihr Kind gestillt hat, also zum Beispiel in Cafés, beim Einkaufen oder in Bus und Bahn?

Ja

Wie fanden Sie es, dass dort Frauen in der Öffentlichkeit ihr Kind gestillt haben?

Bitte schätzen Sie: Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten eine stillende Frau an öffentlichen Orten gesehen?



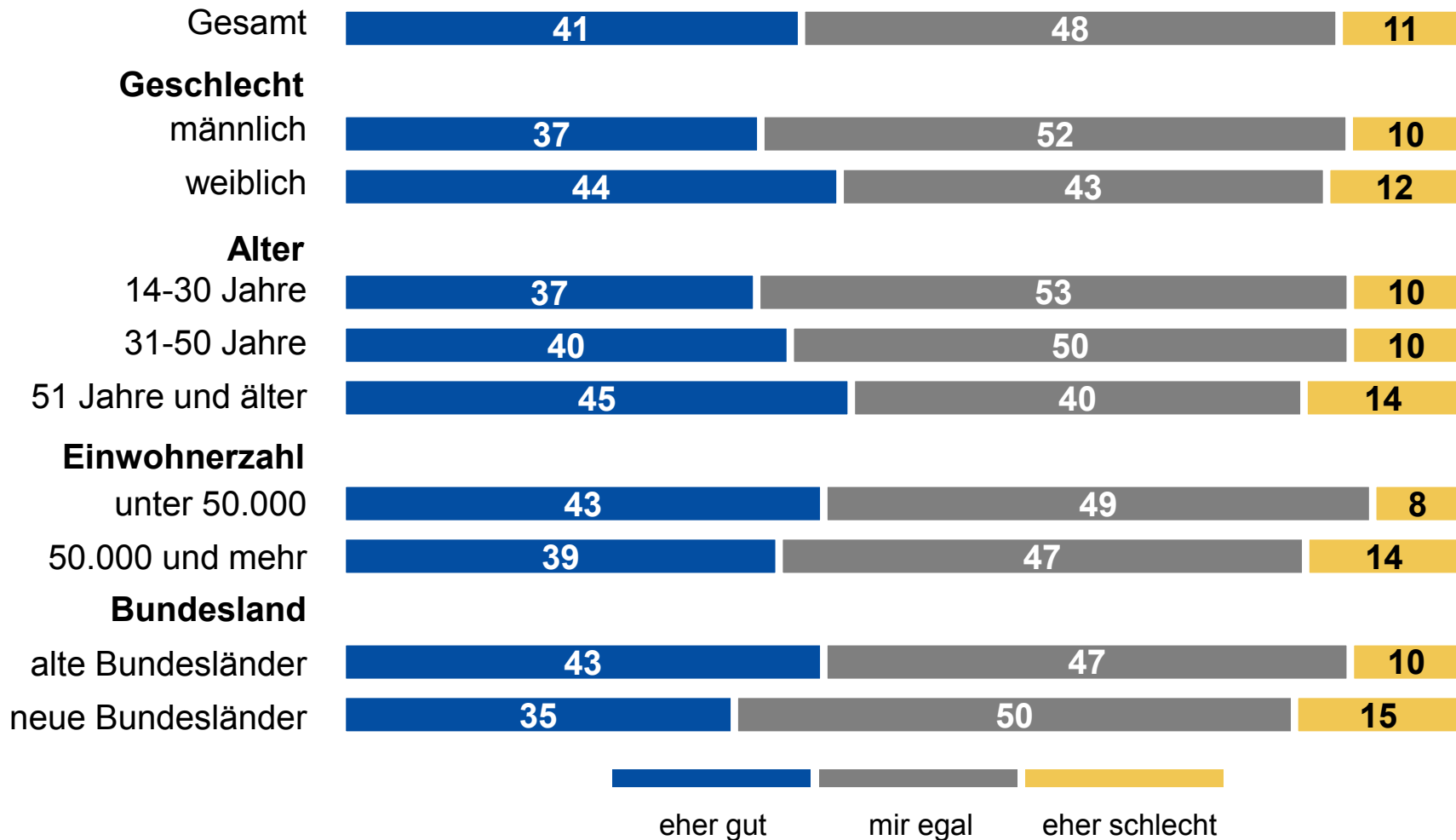
Häufigkeit der Wahrnehmung

∅ 4 mal

links: Bevölkerung: n = 1.003; Mitte und rechts: Befragte, die Stillende wahrnahmen: n = 496; Angaben in Prozent

Akzeptanz von Stillen in der Öffentlichkeit

Wie fanden Sie es, dass dort Frauen in der Öffentlichkeit ihr Kind gestillt haben?

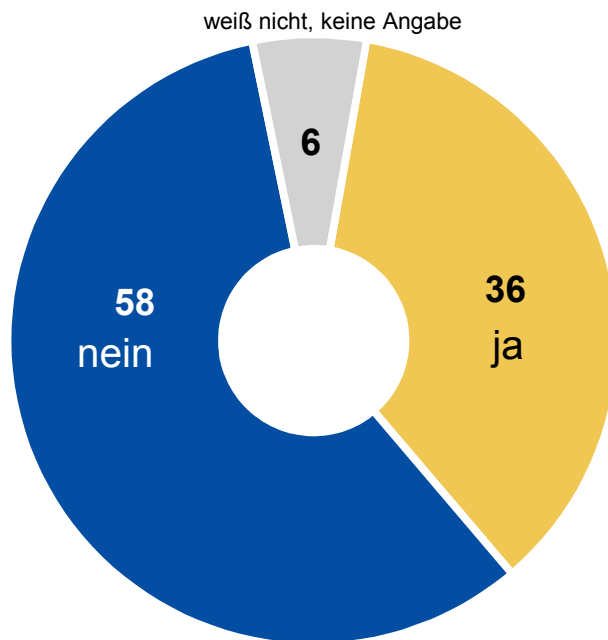


Befragte aus der Bevölkerung, die Stillende wahrnahmen; n = 496; Angaben in Prozent

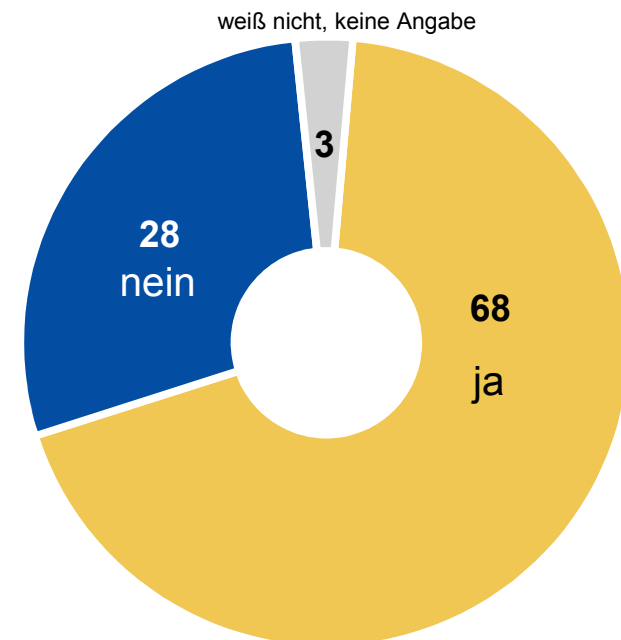
Wahrnehmung von Medienskandalen

Es gab vor einiger Zeit **Medienberichte** über Mütter, die wegen des Stillens aufgefordert wurden, das Café zu verlassen. Haben Sie eine solche Meldung schon einmal gehört oder gelesen?

Bevölkerung



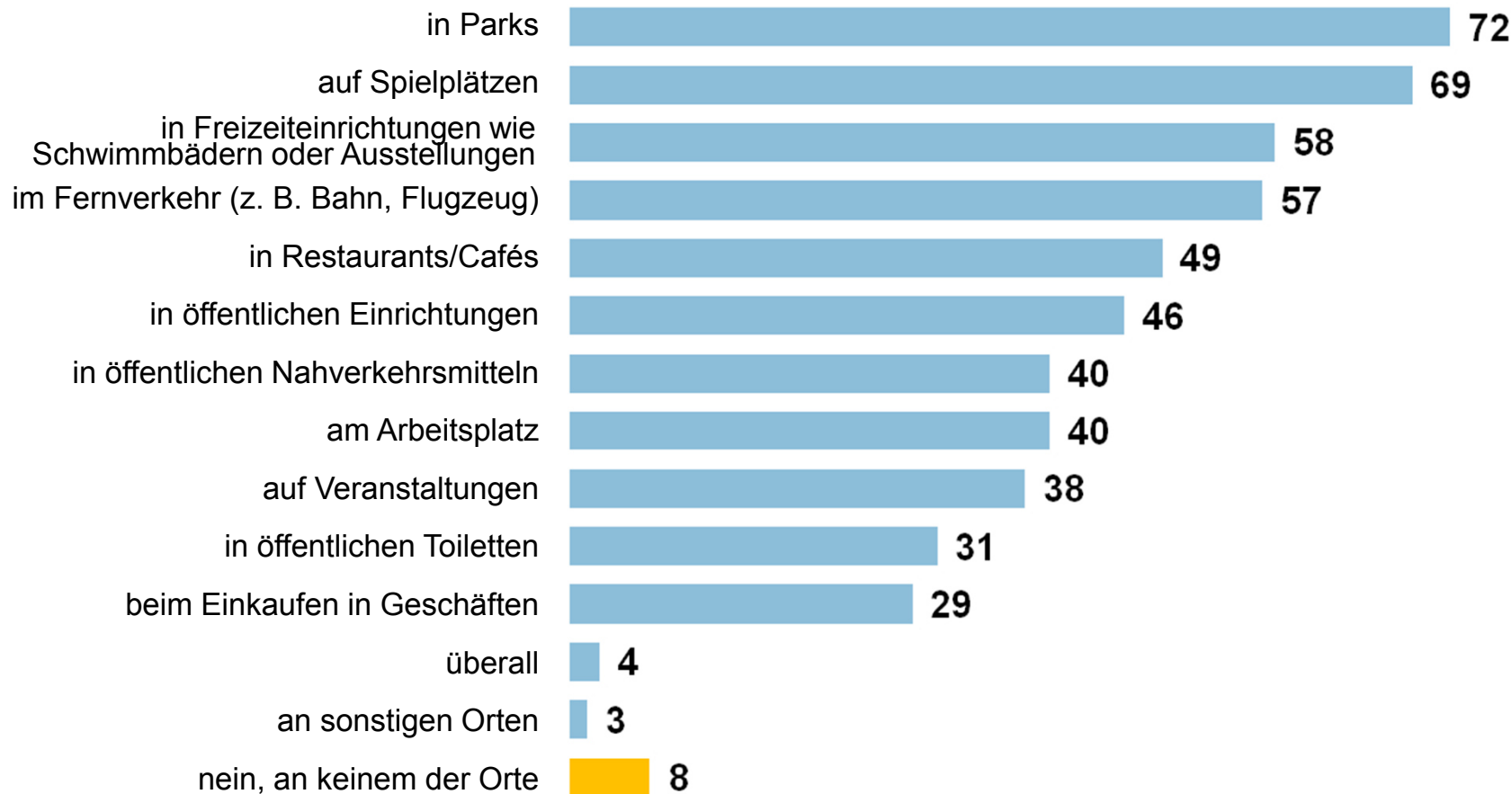
Mütter von Kindern bis zu 2 Jahre



Bevölkerung: n = 1.003; Mütter von Kindern bis zu 2 Jahren: n = 306; Angaben in Prozent

Akzeptanz des Stillens an verschiedenen öffentlichen Orten

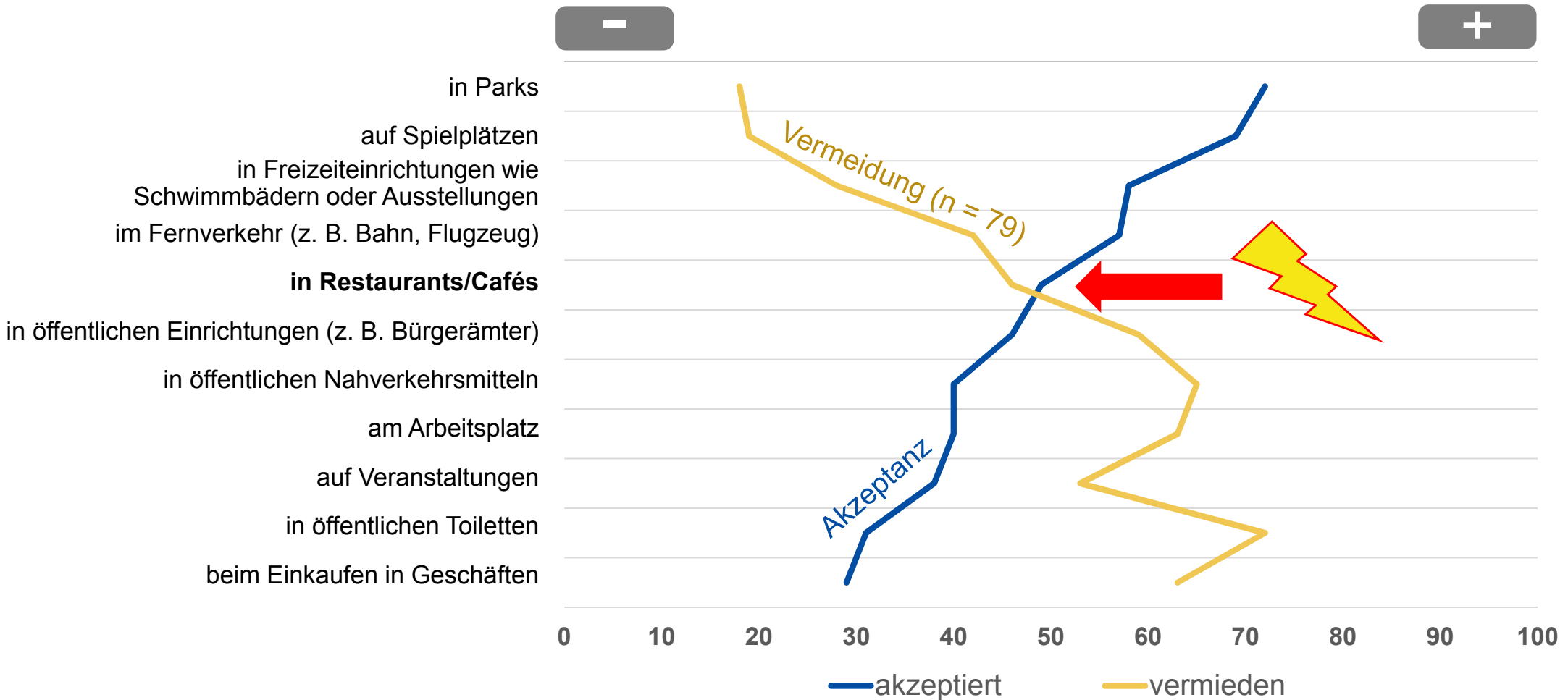
Sollten Frauen Ihrer Meinung nach an folgenden Orten stillen?



Bevölkerung: n = 1.003; Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich

Vergleich von akzeptierten und vermiedenen Orten

An welchen der folgenden Orte würden Sie das Stillen möglichst vermeiden?
Sollten Frauen Ihrer Meinung nach an folgenden Orten stillen (Akzeptanz)?



Bevölkerung: n = 1.003 / Mütter, die Stillen in der Öffentlichkeit vermeiden: n = 79; Angaben in Prozent

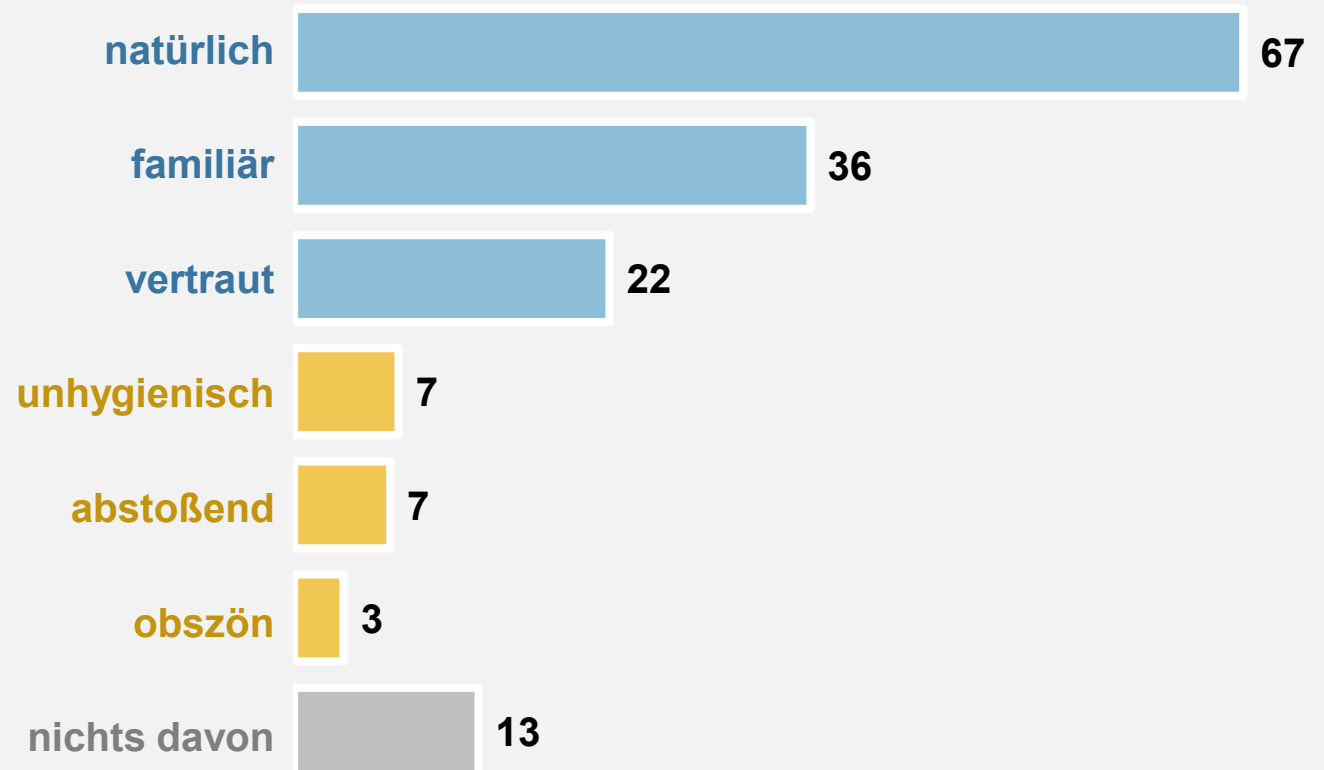
Empfindungen beim Stillen in der Öffentlichkeit

Stellen Sie sich vor, im Café am Nebentisch stillt eine Mutter ihr Baby. Welche der folgenden Eigenschaften treffen zu: Finden Sie das...

Korrelation mit Anzahl
bekannter Vorteile des
Stillens

$$r = 0.37^{**}$$

$$r = -0.22^{**}$$



Bevölkerung: n = 1.003; Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich; ** p < .01

Übersicht

1. Wissensstand
2. Stillpraktiken in der Öffentlichkeit
3. Einstellung und Erfahrung der Stillenden
4. Einstellung und Erfahrungen der Bevölkerung
5. Perspektiven zur Akzeptanzerhöhung
6. Handlungsempfehlungen

Verbesserungspotenzial – Kennzeichnung

Pläne, Apps und Aufkleber als Hilfe

- Mütter wünschen sich Pläne oder Smartphone-Apps, in denen ruhige Orte zum Stillen gekennzeichnet sind.
- Die Apps sollten mit Bewertungsfunktion und GPS ausgestattet sein.
- Diese Informationen gäbe den Stillenden Sicherheit in der Öffentlichkeit.
- Hilfreich wäre ebenfalls eine Kennzeichnung von stillfreundlichen Cafés und Restaurants.

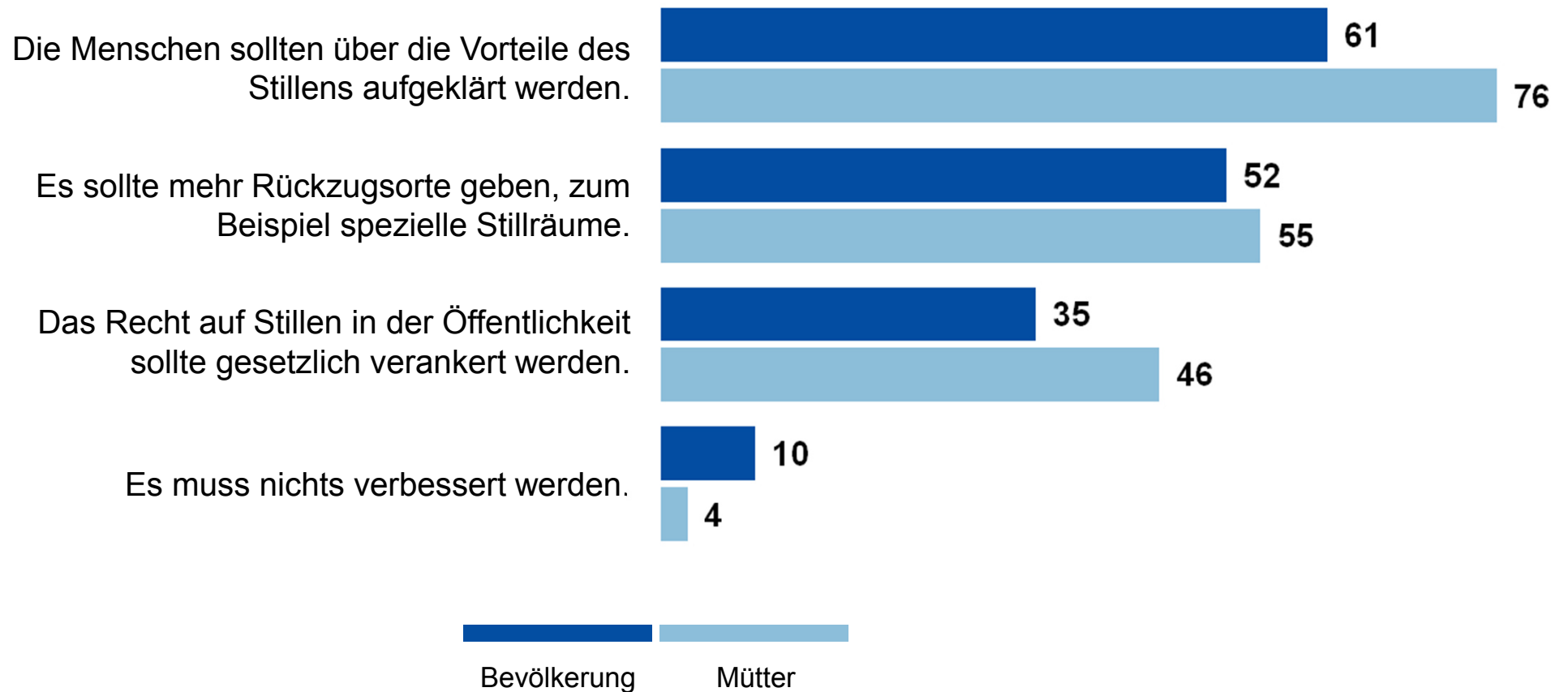
„Weil man weiß, man kann in Ruhe einkaufen, man hat einen Rückzugsort, man kann mit dem Kind zur Ruhe kommen und Stillen.“ [BRB]

„Restaurants, die das Stillen unterstützen, könnten einen Aufkleber in der Scheibe haben „Stillen ist in Ordnung“ bei uns. [BRB]

„Einfach ein Schild „Stillende Muttis sind willkommen“.“ [B]

Verbesserungsvorschläge

Wie könnte die Situation für Mütter beim Stillen in der Öffentlichkeit Ihrer Meinung nach verbessert werden?



Bevölkerung: n = 1.003 / Mütter: n = 306; Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich

Übersicht

1. Wissensstand
2. Stillpraktiken in der Öffentlichkeit
3. Einstellung und Erfahrung der Stillenden
4. Einstellung und Erfahrungen der Bevölkerung
5. Perspektiven zur Akzeptanzerhöhung
6. Handlungsempfehlungen

Zusammenfassung



- Zwei Drittel der Mütter stillen in der Öffentlichkeit, meist dezent, bspw. mit Stilltüchern
- Explizit negative Erfahrungen wie Blicke oder kritische Worte berichten nur 6 %, gemischte Reaktionen hat zumindest jede dritte Mutter erfahren
- Stillende Mütter wünschen sich mehr ruhige Rückzugsorte, aber vor allem eine stärkere Aufklärung und mehr Akzeptanz

- Die Hälfte der Bevölkerung nimmt stillende Mütter in der Öffentlichkeit überhaupt nicht wahr; es wird überwiegend als positiv oder neutral angesehen, nur 6 % stören sich an dem Anblick
- Je mehr über die gesundheitlichen Vorteile des Stillens bekannt ist, desto positiver wird Stillen wahrgenommen – hier kann Aufklärung große Effekte haben
- Am ehesten wird das Stillen in Restaurants und Cafés abgelehnt; es sollte bewusst gemacht werden, dass Stillen primär Nahrungsaufnahme und zudem hygienisch ist

Handlungsempfehlungen I

Folgende Maßnahmen können das Stillen in der Öffentlichkeit erleichtern



Kampagnen zum Thema initiieren (BZgA)



Stillende in Zeitschrift, Plakaten, TV zeigen



Wissen zu Vorteilen des Stillens vermitteln

Handlungsempfehlungen II



Stillen in Restaurants/Cafés gezielt thematisieren



stillfreundliche Orte kennzeichnen und kommunizieren (App)



Rückzugsmöglichkeiten in größeren Gebäuden schaffen



mehr Sitzmöglichkeiten anbieten



Stillen und Spielen kombinieren

Danke!

Klaus Abraham

Cornelia Weikert

Abteilung Lebensmittelsicherheit

Gaby-Fleur Böl

Astrid Epp

Mark Lohmann

Abteilung Risikokommunikation

Nationale Stillkommission

HOPP & PARTNER
KOMMUNIKATIONSFORSCHUNG





Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. Severine Koch

Bundesinstitut für Risikobewertung

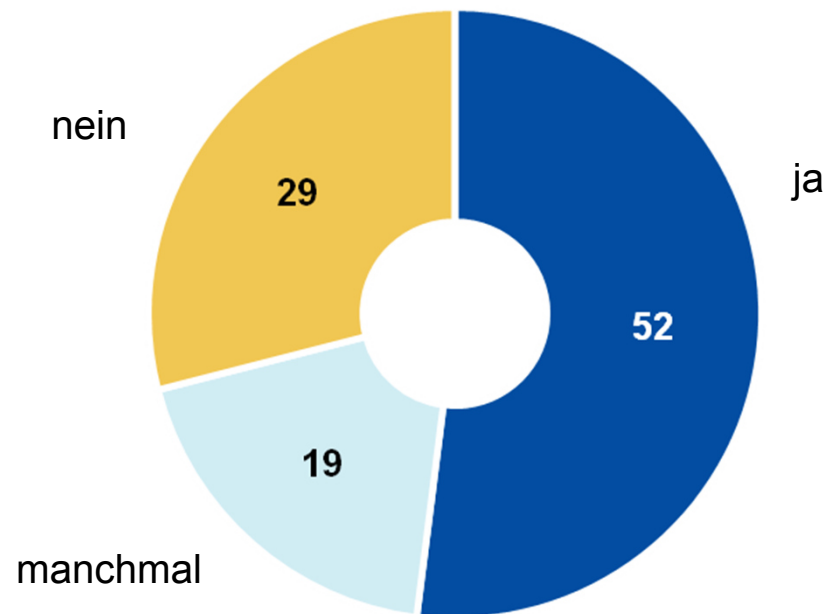
Max-Dohrn-Str. 8-10 • 10589 Berlin

Tel. 030 - 184 12 - 4160 • Severine.Koch@bfr.bund.de

www.bfr.bund.de

Nutzung von Stilltüchern

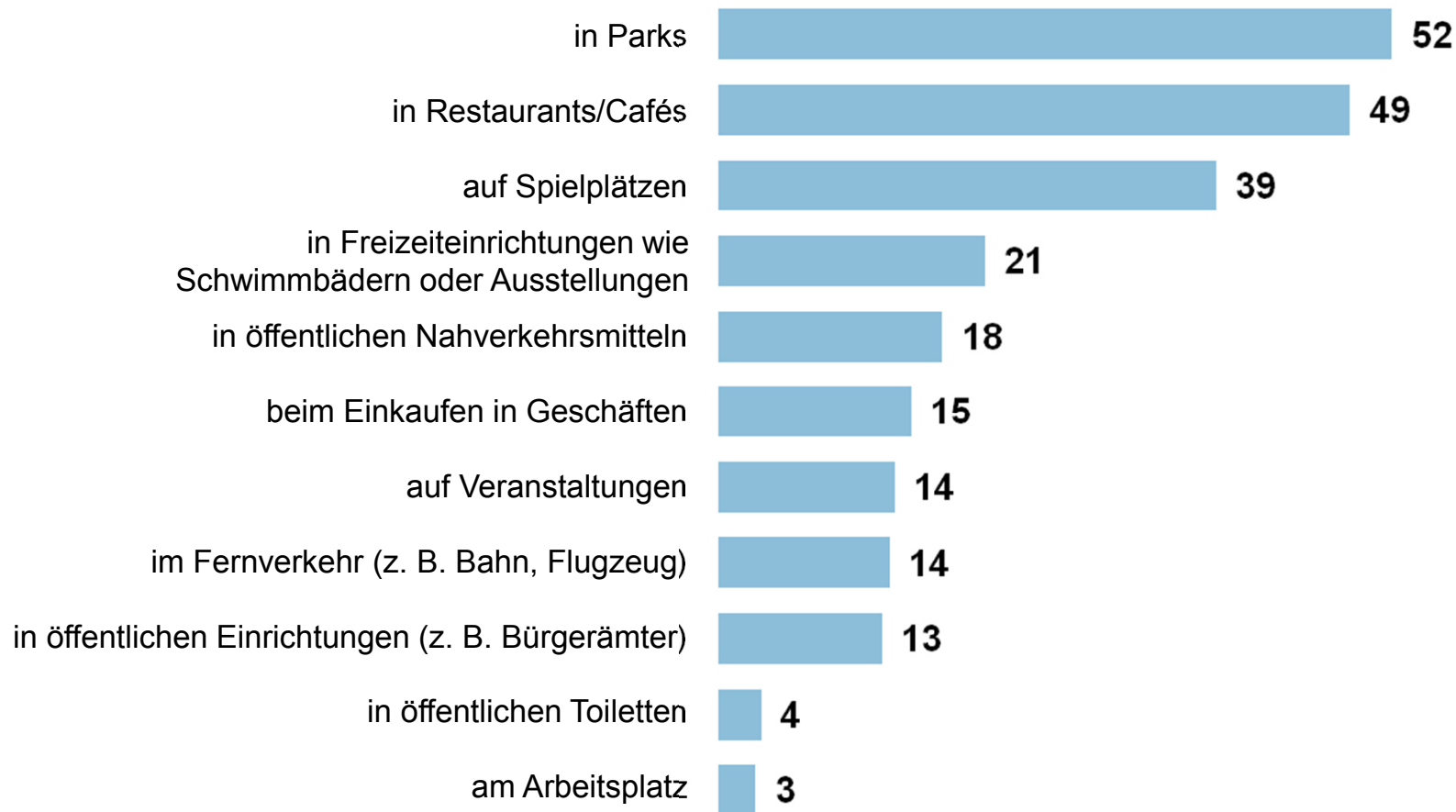
Nutzen oder nutzten Sie unterwegs Stilltücher oder ähnliches, um sich und Ihr Kind während des Stillens zu bedecken?



Mütter, die öffentlich stillen oder gestillt haben, n = 174; Angaben in Prozent

Orte der Wahrnehmung von Stillen in der Öffentlichkeit

Und an welchen Orten haben Sie stillende Frauen gesehen?

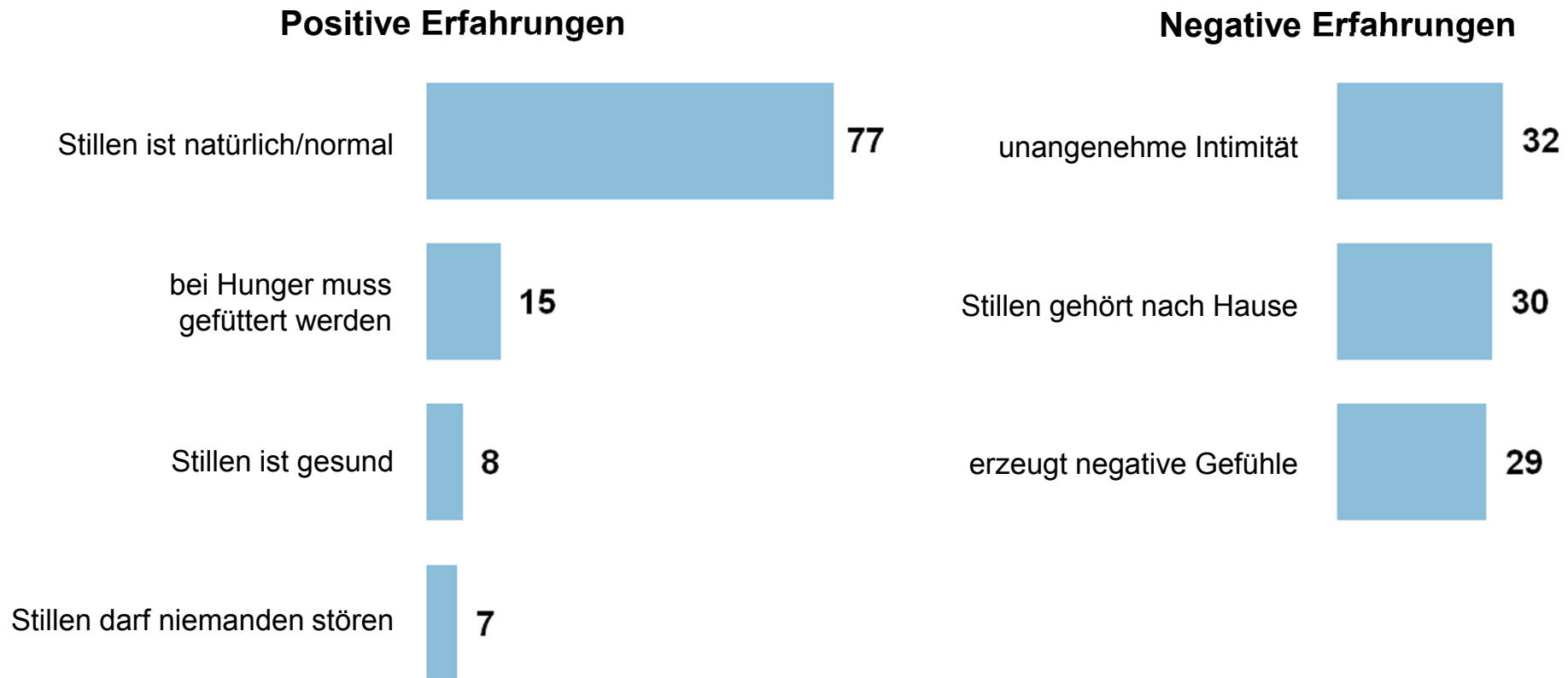


Befragte, die stillende Frauen wahrgenommen hat (n = 496); Angaben in Prozent

Erfahrungen im Umfeld (offene Nachfrage)

Und warum fanden Sie das eher schlecht?

Und warum fanden Sie das eher gut?



**Bevölkerung, die öffentlichen Stillen gut findet (n = 203) bzw. schlecht findet (n = 56);
Angaben in Prozent; Mehrfachnennungen möglich**