

## Was haben Du und Deine Mitschülerinnen und Mitschüler von der Studienteilnahme?

### Studienphase 1:

Jede Klasse erhält **150 Euro** für die Klassenkasse als Dankeschön, wenn mindestens 85 % der Jugendlichen ab 15 Jahren Deiner Klasse den Online-Fragebogen vollständig ausgefüllt haben.



### Studienphase 2:

Wenn Du an der etwa 30-minütigen medizinischen Untersuchung teilnimmst, zahlen wir Dir eine **Aufwandsentschädigung von 50 Euro in bar** direkt nach der Untersuchung.

## Deine Daten sind bei uns sicher

Alle Angaben von Dir werden streng geheim behandelt. Deine Daten werden ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken genutzt und anonymisiert gespeichert, das heißt, dass alle Angaben, die wir im Rahmen der Online-Befragung von Dir erhalten, keinen Rückschluss auf Deine Person zulassen.

## Hast Du weitere Fragen?

Unser Forscherteam steht Dir bei Fragen gern zur Verfügung:

-  **Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)**  
Abteilung Lebensmittelsicherheit |  
Humanstudienzentrum gesundheitlicher  
Verbraucherschutz | Postanschrift:  
Postfach 12 69 42, 10609 Berlin  
**Studienleiterin:** Prof. Dr. med. Cornelia Weikert  
**Ansprechpartnerin:** Maria Pie
-  Telefon: 030 18412-25414
-  Internet: [www.bfr.bund.de/de/edkar.html](http://www.bfr.bund.de/de/edkar.html)
-  E-Mail: [edkar-studie@bfr.bund.de](mailto:edkar-studie@bfr.bund.de)

**Über das Bundesinstitut für Risikobewertung:**  
Das BfR ist eine wissenschaftliche Einrichtung im Arbeitsbereich des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL). Es berät beispielsweise die Bundesregierung und die Bundesländer bei Fragen zur Sicherheit von Lebensmitteln. Mehr Informationen unter: [www.bfr.bund.de/de/](http://www.bfr.bund.de/de/)

Studie zu **Energydrinks**, zum **Lebensstil** und zum **Herz-Kreislauf-System** bei Jugendlichen

### Studienphase 1: Online-Befragung

Studieninformation der EDKAR-Studie für Schülerinnen und Schüler im Alter von 15 bis 18 Jahren *plus* Einwilligungserklärung



Kooperationspartner



Bundesinstitut für Risikobewertung



## Liebe Schülerin, lieber Schüler,

**Energydrinks** sind süße Erfrischungsgetränke, die Dir einen richtigen Energieschub verleihen sollen. Wir wissen aus anderen Studien, dass Energydrinks bei Jugendlichen sehr beliebt sind und zum Teil in großen Mengen getrunken werden.

### Wer sind wir und was sind die Ziele dieser Studie?

Wir arbeiten als Wissenschaftlerinnen am **Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)** und möchten mithilfe eines Online-Fragebogens ermitteln, wie häufig und in welchen Mengen Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren Energydrinks und auch andere Getränke trinken. Darüber hinaus möchten wir mehr über das Gesundheits- und Freizeitverhalten von Jugendlichen in Berlin erfahren.

Die Ärzte und Ärztinnen der **Charité – Universitätsmedizin Berlin** möchten dann nach Auswertung der Fragebögen eine medizinische Untersuchung des Herz-Kreislauf-Systems bei einigen der von uns befragten Jugendlichen durchführen. Mit dieser Studie erhalten wir wichtige wissenschaftliche Daten, die uns dabei helfen, den Energydrink-Konsum und die Lebenssituation von Jugendlichen in Berlin besser einschätzen zu können.



## Wie läuft die Studie ab?

Die Studie gliedert sich in **zwei Phasen**:



### Studienphase 1 (Online-Befragung)

Zum Konsum von Energydrinks, zur Freizeitgestaltung und zum Gesundheitsverhalten möchten wir etwa 5.000 Jugendliche von Gymnasien und integrierten Sekundarschulen der Klassenstufen 9–12 sowie Oberstufenzentren und beruflichen Schulen mit Hilfe eines Online-Fragebogens in Berlin befragen. Wir freuen uns, wenn ihr uns unterstützt und bitten Dich und Deine Mitschülerinnen und Mitschüler, einen Online-Fragebogen am Laptop, Tablet, Computer oder Smartphone zu beantworten.

### Studienphase 2 (medizinische Untersuchung an der Charité – Universitätsmedizin Berlin)

Nach bestimmten Kriterien wählen wir unter allen Jugendlichen, die den Fragebogen in der Studienphase 1 beantwortet haben, etwa 300 Jugendliche zufällig aus. Diese möchten wir dann zu einer völlig risiko- und schmerzfreien Untersuchung des Herz-Kreislauf-Systems an die Charité – Universitätsmedizin Berlin einladen. Die Jugendlichen entscheiden selbst, ob sie Kontakt zu uns aufnehmen und ob sie an der Studienphase 2 teilnehmen möchten.

## Wie läuft Deine Teilnahme ab?

**Jetzt geht es nur um die Studienphase 1!**

Wenn Du bei der Online-Befragung mitmachen möchtest:

1. Bitte fülle die beiliegende Einverständniserklärung aus, unterschreibe sie und gib sie Deiner Klassenlehrerin oder Deinem Klassenlehrer.
2. Die anderen Seiten des Flyers behältst Du, damit Du zum Beispiel später nochmal etwas nachlesen oder bei uns nachfragen kannst.
3. Du bekommst dann von Deiner Klassenlehrerin oder Deinem Klassenlehrer einen persönlichen Link bzw. QR-Code, mit dem Du den **Online-Fragebogen** am Laptop, Tablet, Computer oder Smartphone aufrufen kannst.
4. Das Ausfüllen des **Online-Fragebogens** dauert etwa 20 Minuten. Du kannst den Fragebogen in der Schule oder auch zu Hause ausfüllen; Du brauchst nur einen Internetzugang.

### Musst Du an der Befragung teilnehmen?

Nein, Deine Teilnahme ist freiwillig! Du kannst die Studie (Phase 1) jederzeit ohne Angabe von Gründen abbrechen. Es entstehen dadurch keine Nachteile für Dich.

